

COMMENT ALLAITER AU SEIN LES ENFANTS PRESENTANT UNE FENTE LABIALE ET PALATINE ?

Françoise PEREZ Sage Femme - Conseillère en lactation
Clinique Champeau - Béziers

LES AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

■ Moins d'infections

Le lait maternel est unique dans sa composition, de sorte qu'il convient exactement au bébé. Les immunoglobulines qu'il contient protègent les muqueuses du nez et de l'oreille moyenne plus sollicitées chez le bébé présentant une fente labio-palatine. Ainsi, un peu de lait maternel peut parvenir dans le nez pendant ou après la tétée sans que cela provoque des troubles.

Chaque infection évitée est un plus pour le bébé. Ainsi, il peut mettre toute son énergie dans sa croissance. L'allaitement maternel est aussi une excellente prévention contre les otites de l'oreille moyenne qui sont plus fréquentes chez un enfant présentant une fente palatine. Les résultats d'une recherche effectuée spécialement dans ce but furent confirmés par une étude de grande envergure. L'utilisation intensive de la musculature oro-faciale produit une meilleure aération de l'oreille moyenne. Ce qui a pour conséquence de réduire le nombre de bactéries dans l'oreille moyenne.

■ Proximité mère-enfant

Le sentiment d'insécurité face aux causes et conséquences des fentes labiales et palatines compromet la phase durant laquelle les liens parentaux se créent. Une séparation mère-enfant signifie une difficulté supplémentaire. Si un bon soutien est en place pour l'allaitement maternel, la mère et l'enfant pourront rester ensemble pendant cette période difficile.

Le sein souple s'adapte de manière idéale à la bouche de l'enfant et l'écoulement du lait peut être géré par le bébé lui-même. La stimulation de l'aréole par la bouche du bébé sur le mamelon augmente la production et la sécrétion d'hormones. De ce fait, ce n'est pas seulement la sécrétion lactée qui est stimulée mais aussi le penchant naturel envers l'enfant qui est favorisé.

■ Meilleur développement de la musculature oro-faciale

Lors de la tétée l'enfant développe sa propre technique pour boire. Il utilise mieux sa musculature oro-faciale que dans le cas d'un allaitement au biberon. Une bonne

musculature du voile palatin et de la lèvre facilite la fermeture chirurgicale des fentes labiales et palatines et optimise ainsi l'issue de l'opération.



L'enfant est assis à califourchon sur le genou de sa mère

■ Protection après les opérations

Lorsque l'enfant a l'autorisation de téter au sein après la fermeture chirurgicale de la fente, il aura besoin de moins de médicaments tranquillisants à cause du contact corporel et l'intimité lors de l'allaitement maternel. Allaiter donne un sentiment d'exclusivité. Le lait maternel diminue le risque d'infection hospitalière et il favorise la guérison.

LA NAISSANCE

Après un accouchement fatiguant, la mère sentira le petit corps chaud sur sa peau. Le personnel comme les parents peuvent être stupéfaits par l'aspect inattendu du visage.

Un nouveau-né en bonne santé et vigoureux présentant une fente labio-palatine aimerait se sentir et toucher sa mère. Pour pouvoir satisfaire aux besoins fondamentaux de l'enfant, les parents devront tout d'abord faire le deuil de la représentation du bébé idéal.

Il est important de prendre le temps nécessaire pour cette situation particulière (attendue ou inattendue). Le bébé est-il éveillé et cherche-t-il le sein ? Il n'y a alors pas de raison pour ne pas répondre à ses besoins. La bouche du bébé cherchera et trouvera le sein. Cette expérience positive aidera la mère à surmonter le premier choc. La sage-femme restera à côté de la nouvelle mère, ou sinon elle se retirera pour favoriser l'intimité pour créer les liens entre le partenaire et le nouveau-né.

LA SEPARATION MERE-ENFANT : A EVITER

En règle générale, un bébé présentant une fente labiale et palatine est un bébé en bonne santé.

S'il est séparé de la mère après la naissance, cela rendra l'établissement du lien mère-enfant plus difficile. Si la pensée d'autres perturbations de croissance subsiste, un transfert de l'enfant dans un centre hospitalier bien équipé peut être nécessaire pour clarification. Après avoir effectué les clarifications, le bébé doit être à nouveau aussi vite que possible auprès de sa mère. ■