

Juillet,  
Août,  
Septembre 2004

N° 15



Le lien entre  
les professionnels  
de la périnatalité

# La lettre des Actualités Périnatales du Languedoc-Roussillon

## Rédacteur en Chef

Dr Françoise Montoya  
Hôpital Arnaud de Villeneuve  
Pédiatrie II  
371, Av. du Doyen Giraud  
34 295 Montpellier Cdx 5  
Tel.: 04 67 33 66 06

## Coordination-Directeur de la rédaction et de la publication

Catherine Cecchi - Cadre supérieur de Santé  
GEN Languedoc-Roussillon  
Hôpital Arnaud de Villeneuve  
371, Av. du Doyen Giraud  
34 295 Montpellier Cdx 5  
Tel.: 04 67 33 81 46, Fax : 04 67 33 58 27  
e-mail : c-cecchi@chu-montpellier.fr

## Comité éditorial

Président : Pr J.C. Picaud, pédiatre-néonatalogiste,  
P. Culiandez, pédiatre, M. Dédie, cadre puéricultrice,  
I. Giraud, médecin urgentiste, M. Grémy MIRS DRASS,  
D. Héve, médecin DIM, M. Hoffet, gynécologue-obstétricien,  
J.B. Mariette, pédiatre, G. Masson, gynécologue-obstétricien,  
N. Meier, pédiatre CAMPS, M.C. Passouant URCAM,  
F. Pérez, sage-femme, J. Rambaud, médecin-URML.

## EDITORIAL

**Dr Françoise MONTOYA**  
Rédactrice en Chef

**P**our marquer la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) 2004, des actions sont conduites simultanément en région par les services de Protection Maternelle et Infantile de chacun des départements et par un grand nombre de municipalités. Nous vous invitons à prendre contact, à cette occasion, avec les interlocuteurs référents de proximité.

Ce numéro de la Lettre vous propose des arguments pour informer les mères et les aider à débiter et à poursuivre l'allaitement, pour encourager l'allaitement au sein à la demande en combattant les idées reçues.

Vous trouverez aussi par l'analyse d'une approche fonctionnelle de la succion, une justification pour ne donner aux enfants nourris au sein aucune tétine artificielle.

Vous éviterez des inquiétudes injustifiées en sachant expliquer les modalités de croissance de l'enfant nourri au sein.

Sans se laisser abuser par les nombreuses fausses contre-indications ou les contre-indications susceptibles d'être contournées, vous n'omettez pas de reconnaître les vraies contre-indications de l'allaitement maternel.

Enfin les compléments de l'allaitement maternel resteront une indication médicale réfléchie et seront conduits de sorte à préserver l'objectif de la poursuite d'un allaitement maternel.

Bonne lecture...

Par vos réponses documentées et harmonisées vous contribuerez à la promotion de l'allaitement maternel. ■

## COMBATTRE LES IDEES RECUES SUR L'ALLAITEMENT

A.M. ZABARINO Puéricultrice - Cadre Supérieur de santé - Service de pédiatrie II,  
Lactarium F. DOMERGUE Sage-Femme - Cadre de santé - Service d'obstétrique -  
Lactarium, CHU A de Villeneuve - Montpellier.

Comment faire pour rassurer une mère et lui permettre de profiter pleinement de la durée de son allaitement et de l'échange extraordinaire qui va se développer entre elle et son bébé ? Certainement pas en répétant comme on l'entend trop souvent :

Ton lait n'est pas assez riche ...

Tu n'as pas assez de lait ...

L'allaitement va te fatiguer ...

Tu donnes de mauvaises habitudes à ton bébé. ...

Tu vas reprendre ton travail, ce sera difficile de le sevrer ....

### Ton lait n'est pas assez riche ...

Il faut insister sur le fait que le lait maternel est un produit vivant, sa composition et notamment sa teneur en graisses, évolue durant la tétée, pendant la journée, et pendant toute la durée de l'allaitement. Sa composition est ainsi adaptée aux besoins de l'enfant et à son évolution en fonction de son âge.

Les tétées sont toutes différentes tout comme pour vous lorsque vous vous alimentez sur une journée avec plus ou moins d'appétit.

### Tu n'as pas assez de lait...

En début de lactation si vous prenez le soin d'allaiter votre enfant aussi souvent et aussi longtemps qu'il le réclame en respectant une bonne position de sa bouche, vous ne manquerez jamais de lait : la succion du mamelon stimule la lactation.

Pour rassurer les mamans par rapport à ces deux affirmations, il n'est pas nécessaire de peser les nouveaux nés entre chaque tétée comme on peut le voir encore trop souvent, il y a d'autres moyens d'observation à enseigner aux mères comme : le nombre de couches mouillées, la coloration de la peau, la tonicité du bébé etc ...

### L'allaitement va te fatiguer...

Le lait maternel peut être donné sans aucune retenue et sans aucune contrainte d'horaire ni de durée tout au long de la journée mais aussi de la nuit, si le nouveau-né en éprouve le besoin et particulièrement en début de lactation lorsque celle-ci se met en place.

Les tétées de nuit sont indispensables en début de lactation, le sommeil qui suit ces tétées est très récupérateur pour la maman.

Contrairement aux idées qui circulent ce n'est pas l'allaitement qui fatigue une maman c'est toute une nouvelle organisation à trouver ainsi qu'un autre équilibre pour le reste de la famille.

### Tu donnes de mauvaises habitudes à ton bébé...

En début de lactation si vous prenez le soin de nourrir votre enfant à la demande, ensuite les tétées vont s'espacer et contrairement à de fausses idées, votre bébé ne deviendra pas capricieux. Le temps consacré à votre bébé pour le bercer, l'allaiter, le changer et le mater va contribuer à le rendre paisible et à le rassurer.

### Tu vas reprendre ton travail ce sera difficile de le sevrer...

Il est possible d'allaiter et de reprendre son travail. Il faut bien sûr pour cela être organisée et déterminée dans la poursuite de l'allaitement. ■

### Formation allaitement maternel :

3-4-5 novembre 2004 au CFPH de Montpellier

Renseignements : Lactarium entre 10h00 et 16h00 - tél. : 04 67 33 65 72